UBND XÃ QUẢNG HÀ
TRƯỜNG MẦM NON QUẢNG HÀ

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số 50/TB-MNQH

Quảng Hà, ngày 09 tháng 11 năm 2026

THÔNG BÁO
V/v thực hiện lịch học mùa đông và phối hợp chăm sóc, bảo vệ sức khỏe cho trẻ

Kính gửi quý phụ huynh trường Mầm non Quảng Hà!

Thời tiết đang chuyển sang mùa đông, nhiệt độ giảm, đặc biệt vào sáng sớm và chiều tối, kèm theo những đợt gió lạnh, mưa rét và sự chênh lệch nhiệt độ giữa ngày và đêm. Đây là thời điểm trẻ mầm non dễ mắc các bệnh về đường hô hấp, cảm lạnh, viêm họng, cúm và các bệnh truyền nhiễm theo mùa.

Để đảm bảo sức khỏe, an toàn cho trẻ và duy trì nền nếp học tập, sinh hoạt trong nhà trường, Trường Mầm non Quảng Hà kính mong quý phụ huynh quan tâm, phối hợp thực hiện tốt một số nội dung sau:

1. Về thời gian đưa, đón trẻ và lịch học mùa đông

- Phụ huynh đưa trẻ đến trường đúng giờ theo lịch học của nhà trường: Thời gian đón trẻ từ 7 giờ 00 đến 8 giờ 10; thời gian trả trẻ từ 16 giờ 00 đến 16 giờ 30. Hạn chế cho trẻ đi học quá sớm khi thời tiết còn lạnh, có sương mù; đồng thời đón trẻ đúng giờ, không để trẻ phải chờ lâu.
- Nhà trường tiếp tục thực hiện chương trình giáo dục và thời gian biểu sinh hoạt theo kế hoạch năm học; đồng thời điều chỉnh các hoạt động phù hợp với diễn biến thời tiết, bảo đảm sức khỏe và an toàn cho trẻ.
- Khi đưa, đón trẻ, phụ huynh cần mặc đủ ấm, đội mũ, đeo khẩu trang phù hợp; chú ý giữ ấm cho trẻ khi di chuyển bằng xe máy, không để trẻ bị nhiễm lạnh.
- Phụ huynh thường xuyên theo dõi thông báo của nhà trường và giáo viên chủ nhiệm để nắm bắt kịp thời các hoạt động, lịch học và những điều chỉnh (nếu có). Trường hợp thay đổi thời gian đón, trả trẻ do điều kiện thời tiết hoặc yêu cầu thực tế, nhà trường sẽ thông báo cụ thể đến phụ huynh.

2. Về trang phục giữ ấm cho trẻ

- Cho trẻ mặc quần áo đủ ấm, phù hợp với nhiệt độ thời tiết; ưu tiên trang phục mềm mại, thoải mái, dễ vận động và thuận tiện khi tham gia các hoạt động tại trường.
- Chuẩn bị áo khoác, khăn quàng cổ, tất chân, giày dép phù hợp; chú ý giữ ấm vùng cổ, ngực, bàn chân và đầu cho trẻ khi đi học.
- Nên mặc quần áo theo nhiều lớp mỏng để giáo viên thuận tiện điều chỉnh khi trẻ hoạt động, vui chơi hoặc khi nhiệt độ trong lớp thay đổi.
- Chuẩn bị thêm ít nhất 01 bộ quần áo sạch, tất và đồ dùng cá nhân để trẻ thay khi bị ướt, ra nhiều mồ hôi hoặc trong quá trình ăn uống, vui chơi.
- Ghi tên trẻ vào áo khoác, khăn, mũ và các đồ dùng cá nhân để tránh nhầm lẫn, thất lạc.

- Không nên mặc quá nhiều lớp quần áo khiến trẻ khó vận động, ra nhiều mồ hôi; cần kịp thời thay quần áo khi trẻ bị ẩm ướt để tránh nhiễm lạnh.

3. Về chế độ ăn uống và dinh dưỡng

- Cho trẻ ăn đầy đủ các nhóm chất dinh dưỡng, tăng cường rau xanh, trái cây và thực phẩm giàu vitamin để nâng cao sức đề kháng.

- Ưu tiên các món ăn ấm nóng, thức ăn được chế biến chín kỹ, bảo đảm vệ sinh an toàn thực phẩm.

- Khuyến khích trẻ uống đủ nước trong ngày, có thể sử dụng nước ấm; hạn chế cho trẻ sử dụng nước lạnh, đồ uống có đá.

- Phụ huynh không cho trẻ ăn quà vặt không rõ nguồn gốc trước khi đến lớp, tránh ảnh hưởng đến khẩu phần ăn và chế độ dinh dưỡng của trẻ tại trường, bao gồm các bữa ăn trưa, chiều, bữa phụ đối với trẻ nhà trẻ và sữa học đường.

4. Về vệ sinh cá nhân và phòng, chống dịch bệnh

- Hướng dẫn trẻ rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh, sau khi vui chơi và khi tay bẩn.

- Giữ vệ sinh răng miệng, mũi, họng; vệ sinh cơ thể, thay quần áo sạch hằng ngày.

- Giữ ấm cơ thể, tránh để trẻ bị ướt mưa, ướt chân hoặc ngồi lâu ở nơi có gió lạnh.

- Hướng dẫn trẻ che miệng, mũi khi ho, hắt hơi; không dùng chung khăn mặt, cốc uống nước và đồ dùng cá nhân.

- Phụ huynh theo dõi sức khỏe trẻ hằng ngày. Khi trẻ có biểu hiện sốt, ho nhiều, sổ mũi, khó thở, mệt mỏi hoặc có dấu hiệu bất thường, cần cho trẻ nghỉ học, theo dõi sức khỏe và đưa trẻ đi khám khi cần thiết; đồng thời thông báo kịp thời cho giáo viên chủ nhiệm để phối hợp chăm sóc.

- Không tự ý cho trẻ sử dụng thuốc khi chưa có hướng dẫn của nhân viên y tế; trường hợp cần gửi thuốc cho trẻ sử dụng tại trường, phụ huynh phải trao đổi và thực hiện theo quy định của nhà trường.

5. Về chế độ sinh hoạt, vui chơi và nghỉ ngơi

- Duy trì giờ giấc sinh hoạt hợp lý, cho trẻ ngủ đủ giấc, không thức khuya; bảo đảm trẻ có sức khỏe tốt khi đến trường.

- Tăng cường các hoạt động vận động nhẹ nhàng, phù hợp với thể trạng và điều kiện thời tiết; hạn chế tổ chức cho trẻ vui chơi ngoài trời khi trời mưa rét, gió mạnh hoặc nhiệt độ xuống thấp.

- Khuyến khích trẻ tham gia các hoạt động trong lớp; giữ không gian sinh hoạt sạch sẽ, thông thoáng, bảo đảm đủ ấm và tránh gió lùa trực tiếp.

- Phụ huynh phối hợp với giáo viên rèn cho trẻ thói quen tự phục vụ, tự mặc áo khoác, đi tất, giữ gìn vệ sinh và biết bảo vệ sức khỏe bản thân.

6. Về sự phối hợp giữa gia đình và nhà trường

- Nhà trường luôn quan tâm, chủ động thực hiện các biện pháp chăm sóc, nuôi dưỡng, giáo dục và bảo vệ sức khỏe cho trẻ trong những ngày thời tiết chuyển lạnh,

giá rét. Tuy nhiên, để mỗi ngày đến trường thực sự là một ngày vui, rất cần sự quan tâm, đồng hành và phối hợp thường xuyên của các bậc phụ huynh.

- Nhà trường kính mong quý phụ huynh:

+ Thường xuyên cập nhật thông tin từ nhà trường và giáo viên chủ nhiệm để thực hiện đúng các thông báo, hướng dẫn.

+ Thông báo kịp thời tình hình sức khỏe, những biểu hiện bất thường hoặc các vấn đề cần lưu ý của trẻ để giáo viên phối hợp chăm sóc.

+ Phối hợp thực hiện nghiêm túc các khuyến cáo về phòng, chống dịch bệnh, giữ ấm và chăm sóc sức khỏe cho trẻ trong mùa đông.

- Mỗi chiếc áo ấm, mỗi bữa ăn đủ chất, mỗi giấc ngủ ngon và sự quan tâm đúng lúc của gia đình, nhà trường sẽ góp phần bảo vệ sức khỏe, giúp các con luôn mạnh khỏe, vui tươi và an toàn trong mùa đông.

Trường Mầm non Quảng Hà rất mong nhận được sự quan tâm, phối hợp và đồng hành của quý phụ huynh để cùng chăm sóc, bảo vệ sức khỏe, đảm bảo an toàn và mang đến cho các con những ngày đến trường vui vẻ, hạnh phúc.

Trân trọng thông báo!

Nơi nhận:
- BGH (c/đ);
- Các Tổ CM, VP (t/h);
- Phụ huynh trường MNQH (p/h);
- Lưu: VT

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Hà